



"Erfolg kann auch einfach SEIN"

Folge deinem Herzen

GEHE DEINEN WEG - WORKSHOPSERIE





GEHE DEINEN WEG - WORKSHOPSERIE

"Erfolg kann auch einfach SEIN"

08.03. / 09.03. / 15.03. / 16.03.2024

Freitags von 16.00 - 20.00 Uhr

Samstags von 10 - 14 Uhr

Im Seminarzentrum und auf der Terrasse des Mandalahof

Fleischmarkt 16 / Stiege 1 / 1.DG/ , 1010 Wien

(200 Meter vom Schwedenplatz entfernt)

mit Erfolgstrainer Ing. Gerhard Bauer, MBA



GEHE DEINEN WEG - WORKSHOPSERIE

"Erfolg kann auch einfach SEIN"

Workshop 1 "Energie und Potenziale"

Freitag, 08.03.2024 und

Samstag, 09.03.2024

Ziele des Workshops:

- Lebensenergie und Glücksgefühl erhöhen
- Erfolgspotenziale leicht ins Leben ziehen
- Die eigenen inneren Werte definieren und danach leben
- Ziele finden und nachhaltig erreichen

Trainer: Ing. Gerhard Bauer, MBA

einfachsein@gerhard-bauer.at

0699 150 26 133



GEHE DEINEN WEG - WORKSHOPSERIE

"Energie und Potenziale"

Agenda:

Freitag, 08.03.2024

- 16:00 – 16:30 Uhr Ankommen
- 16:30 – 17:45 Uhr Auf was darfst du dich heute freuen
- 17:45 – 19:00 Uhr Mehr Energie in deinem Leben
- 19:00 – 19:15 Uhr schöpferische Pause
- 19:15 – 20:00 Uhr Potenziale ins Leben ziehen
- 20:00 - den Abend ausklingen lassen

Samstag, 09.03.2024

- 10:00 – 11:00 Uhr Glück & Erfolg
- 11:00 – 12:00 Uhr Werte, der Kompass in deinem Leben
- 12:00 – 12:15 Uhr Kaffeepause
- 12:15 – 13:00 Uhr Werte, der Kompass in deinem Leben
- 13:00 – 14:00 Uhr Ziele leichter erreichen
- 14:00 - den Tag ausklingen lassen



GEHE DEINEN WEG - WORKSHOPSERIE

"Erfolg kann auch einfach SEIN"

Workshop 2 "Mehr Selbst SEIN"

Freitag, 15.03.2024 und
Samstag, 16.03.2024

Ziele des Workshops:

- Sein wahres SELBST erkennen durch spielerisches Arbeiten an der eigenen Persönlichkeit (Selbstreflexion)
- Raus aus der Komfortzone – aber wie?
- Kreatives Zeitmanagement
- Fokussierung auf die „richtigen“ Dinge

Trainer: Ing. Gerhard Bauer, MBA
einfachsein@gerhard-bauer.at
0699 150 26 133



"Mehr Selbst SEIN"

Agenda:

Freitag, 15.03.2024

- 16:00 – 16:15 Uhr Auf was darfst du dich heute freuen
- 16:15 – 16:45 Uhr Resümee aus Energie & Potenziale
- 16:45 – 17:45 Uhr Ziele leichter erreichen
- 17:45 – 18:05 Uhr schöpferische Pause
- 18:05 – 20:00 Uhr Ziele verfeinern
- 20:00 – den Abend ausklingen lassen

Samstag, 16.03.2024

- 10:00 – 11:45 Uhr Mehr selbst SEIN
- 11:45 – 12:00 Uhr Kaffeepause
- 12:00 – 13:00 Uhr Raus aus der Komfortzone, aber wie ?
- 13:00 – 14:00 Uhr kreatives Zeitmanagement
- 14:00 - den Tag ausklingen lassen

